De Nieuwe Nachtegaal
Het kloppend hart van Charlois

Activiteiten november en december

Samen genieten van november en december!
De gezelligste maanden van het jaar staan voor de deur! Ook bij De Nieuwe Nachtegaal is er weer van alles te beleven. Van creatieve workshops en bewegen tot gezellige ontmoetingen en feestelijke activiteiten.

Kom langs, doe mee en ontmoet elkaar!

Voor sommige activiteiten is aanmelden nodig. Kijk voor alle informatie op onze website.



Maandag
16 november
19:00 - 20:15 uur

Yogales
Ontdek hoe fijn yoga kan zijn! Een rustige, toegankelijke les met aandacht voor beweging, ademhaling en ontspanning. Gratis proefles!

Locatie: Huismanstraat



Woensdag
18 november
20:00-21:30 uur

Bootcamp
Een intensieve full-body workout in de buitenlucht of in groepsvorm, waarbij je werkt aan conditie, spierkracht en uithoudingsvermogen.

Locatie: Huismanstraat / gratis deelname



Zaterdag
21 november
11:45-13:15 uur

Sinterklaasintocht
Sinterklaas komt naar Buurtrestaurant Tante Sjaar! We vieren een gezellig Sinterklaasfeest voor kinderen tot 10 jaar. Aanmelden kan tot en met 16 november.

Locatie: Mezenhof / ingang Albatroslaan / gratis deelname



Dinsdag
24 november
19:00 - 20:00 uur

Taalbijeenkomst
Wil je beter Nederlands leren spreken en schrijven? Kom naar onze informatiebijeenkomst en ontdek welke gratis taallessen je in de wijk kunt volgen.

Would you like to improve your Dutch? Join our information session and find out more about the free Dutch language classes in your neighborhood.

Locatie: Huismanstraat / gratis deelname



Donderdag
26 november
19:30 - 21:00 uur

Informatie bijeenkomst Rotterdams Milieu Centrum
Vanuit het Rotterdams Milieucentrum (RMC) geven wij laagdrempelige en praktische voorlichtingen aan bewoners over energiebesparing in huis. Tijdens de voorlichting delen wij praktische tips en laten wij zien hoe je met kleine aanpassingen energie én geld kunt besparen.

Locatie: Huismanstraat / gratis deelname



Dinsdag
1 december
19:00 - 20:30 uur

Workshop Aquarel
Ontdek de magie van aquarelpotloden: een kleurpotlood en pensel in één. Laat je creativiteit de vrije loop tijdens deze gezellige workshop.

Locatie: Huismanstraat / gratis deelname



Donderdag
3 december
19:00 - 20:30 uur

Workshop zingen
Hou je van zingen? Kom gezellig meezingen! Samen maken we er een muzikale en ontspannen avond van.

Locatie: Huismanstraat / gratis deelname



Maandag
7 december
12:30 - 14:00 uur

Dag van de Vrijwilliger
Op de dag van de Vrijwilliger zetten we alle vrijwilligers in Rotterdam in het zonnetje! Kom gezellig lunchen in de Huismanstraat, want jullie inzet verdient iets lekkers en een dikke pluim!

Locatie: Huismanstraat / gratis deelname



Zondag
13 december
09:00 - 15:00 uur

Rommelmarkt
Kom gezellig snuffelen op onze kerstrommelmarkt! Ontdek leuke koopjes en bijzondere vondsten. Er zijn nog kramen beschikbaar. Meer informatie op onze website.

Locatie: Mezenhof, 1e verdieping / gratis deelname



Zaterdag
19 december
13:00 - 15:00 uur

Kerststukje maken
Kom in de kerstsfeer en maak je eigen sfeervolle kerststukje. Gezellig, creatief en iets moois om mee naar huis te nemen!

Locatie: Huismanstraat / kosten € 2,-



Dinsdag
22 december
16:30 - 19:30 uur

Kerstdiner
Buurthap organiseert in samenwerking met Exide Technologies een kerstdiner in Huis van de Wijk. Een mooie gelegenheid om samen met elkaar te eten en nieuwe mensen te ontmoeten.

Locatie: Mezenhof / kosten € 17,50

De Deelwinkel: gratis voor wie een extraatje goed kan gebruiken!



Vanaf woensdag 25 november hebben we leuke schoencadeautjes voor de kleintjes!
En ook richting kerst werken we aan een feestelijke verrassing.

Kun je wel wat extra hulp gebruiken? Kom gerust langs op woensdag tussen 10:00 en 12:00 uur!

Locatie: Huismanstraat

Fitness (gratis voor iedereen in de Huismanstraat)

Kom lekker bewegen op onze fitnessapparaten! Terwijl jij sport, kan je kind spelen in de speelhoek. Na afloop is er tijd voor een gezellig kopje koffie of thee.

Dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur.



Let op: Tussen Kerst en Oud & Nieuw zijn wij gesloten.
In januari komen we terug met een nieuw activiteitenaanbod!



Locatie Mezenhof 27
Maandag t/m vrijdag 10:00 - 17:00 uur
Nathalie van Leeuwen, 010 - 32 20 455



Locatie Huismanstraat 30
Dinsdag t/m donderdag 10:00 - 13:00 uur
Hanneke Grootenboer, 06 - 48 13 20 33

Informatie en aanmelden:

Voor meer informatie over het complete aanbod en het aanmelden voor activiteiten kunt u terecht op onze website: www.denieuwenachtegaal.nl of per telefoon: 010 - 3320455 email: info@denieuwenachtegaal.nl