



Mooi slank het hele jaar door? Bijna iedereen komt in de winter enkele kilo's aan. We eten meer en anders. Je eetgewoonten moeten veranderen. Toch is dat altijd moeilijk om op eigen houtje te doen.

Ondersteuning daarbij van lotgenoten, kunnen je helpen deze andere manier van eten eigen te maken.

Onze club "Lijn mee" houdt bijeenkomsten op de woensdagavond van 19.00 – 20.00 uur. Probeer het en als je de adviezen opvolgt, zal je zien dat de pondjes verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Informatie kunt u krijgen bij Mevr. Hennie Steehouwer, telefoon: 06 - 11 88 57 44