

Uitnodiging om samen te mediteren in de Nieuwe Nachtegaal.

Meditatie is een eenvoudige oefening die voor iedereen beschikbaar is en die ons meeneemt op een pad van diepere zijn, grotere aanvaarding en bewust leven.

Wil jij ook (leren) mediteren?

Je bent van harte welkom om met ons mee te mediteren in de Nieuwe Nachtegaal, of je nu ervaring hebt of niet. Docente Fauzia

Meld je aan!

Tijd: Van 09:15 tot 10:15 in Huis van de Wijk De Nieuwe Nachtegaal

Euro 4,- per les.

Aanmelden en meer info: fsucces30@hotmail.com

De lessen worden gegeven op de begane grond in de bewegingsruimte, achterin de gang.