



Passende Yoga is een programma van yoga sessies, speciaal ontwikkeld voor mensen die zich meer op hun gemak voelen bij beoefening van yoga op en rond de stoel.

Dinsdagochtend 10.30 - 12.00 uur

Mike Hartog geeft op dinsdagochtend Hatha Yoga.

Prijs: € 5,- les. Er kan een strippenkaart gekocht worden.

Website: www.verdieping51.nl

